
17:36 - Aumentano richieste di aiuto psicologico da 13-18enni

Quasi un terzo degli italiani ha manifestato nel 2020 sintomi permanenti di depressione, mentre episodi di ansia e senso di oppressione hanno colpito 8 italiani su 10. Milano, per la sua natura di metropoli, in qualche modo esaspera queste tendenze: secondo una ricerca effettuata dalle équipes di psicoterapeuti che fanno capo allo psicoanalista Massimo Recalcati, quasi due terzi dei pazienti vecchi e nuovi condividono gli stessi sintomi ansiosi, dalla paura del futuro al senso di solitudine. Nell'indagine svolta dagli psicoterapeuti, per quello che riguarda i giovani emerge un importante aumento delle richieste di aiuto fra i 13-18enni, afflitti non solo da disturbi d'ansia, ma anche da disturbi dovuti a un utilizzo eccessivo del mondo digitale, da problemi relazionali dovuti all'isolamento sociale e da disturbi alimentari. E ancora: l'80 per cento dei ragazzi denuncia l'insorgenza di gravi problemi di convivenza e una presenza quasi opprimente dei genitori stessi nelle loro vite. Per fronteggiare questa emergenza, le Associazioni Jonas, Telemaco e Gianburrasca vareranno un programma di sostegno psicologico per la cittadinanza milanese, sostenuto da un contributo dell'Unione Buddhista Italiana, perché il trauma del virus, dice Massimo Recalcati, "ci riporta bruscamente a una realtà che non può più essere aggirata".